

PREPARAÇÃO PARA UM TESTE

Os testes, fichas de avaliação ou exames são momentos importantes na tua vida escolar. Deves preparar-te bem e com antecedência para conseguires bons resultados.

O medo ou alguma ansiedade são normais e, até certo ponto, preparam-te para a acção, na medida em que é necessário alguma adrenalina para enfrentares o desafio que é uma avaliação. Tudo o que te exija velocidade de raciocínio, esforço, concentração, resistência, destreza implica que estejas alerta, activo, atento.

Antes do teste:

- * Estuda com tempo. Normalmente, estudar apenas na véspera dá maus resultados e não te deixa tempo para tirares todas as dúvidas. A véspera deve ser reservada para uma revisão final da matéria.
- * Treina-te a dar as respostas possíveis, por exemplo, resolvendo testes antigos ou os testes formativos do manual. Um jogo de perguntas e respostas, que podes fazer com os teus colegas, costuma dar bons resultados.
- * Procura dormir bem. A frescura física é uma condição essencial para ter sucesso numa prova de avaliação.
- * Encara as provas com autoconfiança. O medo excessivo é um obstáculo ao êxito escolar.
- * Traça previamente um plano de estudo dos conteúdos e reserva para a véspera da prova, a revisão final.
- * Volta a ler os sublinhados do texto do manual, as anotações e os apontamentos para consolidares os teus conhecimentos.

Durante a realização do teste:

- * Não te esqueças de levar todo o material necessário à realização do teste ou prova.
- * Lê todo o enunciado antes de responderes, pois poderás tomar as atitudes mais correctas quanto à distribuição do tempo e à forma de organização das respostas.
- * Distribui o tempo pelas várias perguntas, tendo o cuidado de deixar os últimos 5 ou 10 minutos para uma leitura/revisão das respostas.
- * Procura captar sempre o sentido exacto das questões, conhecendo previamente o significado de termos como *Define, Interpreta, Explica, Analisa, Comenta, Relaciona*. Lembra-te que perguntas mal compreendidas serão mal respondidas.
- * Faz uma lista de tópicos antes de começares a responder. Em seguida, ordena-os de forma lógica e coerente e, só depois, elabora a resposta.
- * Começa a responder às perguntas mais simples e fáceis. Em caso de dificuldade, não te deixes bloquear e passa imediatamente a outra questão.
- * Responde de forma clara e segura. Evita falar daquilo que não dominas bem.
- * Cuida a caligrafia pois a legibilidade de um texto facilita a sua avaliação. Se o professor não conseguir ler a tua resposta não poderá considerá-la certa.

Após a entrega/correção do teste:

- * Quaisquer que sejam os resultados, solicita ao professor um comentário ao teu teste.
- * Em casa, consulta o manual e responde às questões em que tiveste mais dificuldades.
- * Recorre de novo ao professor se ainda tiveres alguma dúvida.
- * Se tiveres uma nota baixa, não encares o resultado com derrotismo. Assume a responsabilidade e, sobretudo, lembra-te de que é apenas um aviso de que deves estudar mais ou melhorar os teus métodos de estudo. Confia em ti e não desanimes.
- * Se obtiveste uma boa classificação, orgulha-te do resultado mas não o encares com triunfalismo. Continua a trabalhar, pois essa é a chave para o êxito.